

**wurden Grundbedürfnisse erfüllt?**

Name:

Datum:

**1 Sicherheit, stabile Basis**

wurde erfüllt: 0 eher ja      0 eher nein

Bemerkungen:

heutige Auswirkungen:

**2 Geborgenheit und Verbundenheit mit anderen Menschen**

wurde erfüllt: 0 eher ja      0 eher nein

Bemerkungen:

heutige Auswirkungen:

**3 Autonomie und Selbstständigkeit**

wurde erfüllt: 0 eher ja      0 eher nein

Bemerkungen:

heutige Auswirkungen:

**4 Anerkennung, Lob und Akzeptanz**

wurde erfüllt: 0 eher ja      0 eher nein

Bemerkungen:

heutige Auswirkungen:

**5 Freiheit, sich mitzuteilen**

wurde erfüllt: 0 eher ja 0 eher nein

Bemerkungen:

heutige Auswirkungen:

**6 realistische Grenzen**

wurde erfüllt: 0 eher ja 0 eher nein

Bemerkungen:

heutige Auswirkungen:

**7 Liebe und Aufmerksamkeit**

wurde erfüllt: 0 eher ja 0 eher nein

Bemerkungen:

heutige Auswirkungen:

**8 Spontaneität und Spiel**

wurde erfüllt: 0 eher ja 0 eher nein

Bemerkungen:

heutige Auswirkungen: